



Menús – Abril 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>4-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>4-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Pollo ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal de Granola Con Yogurt V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>4-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>4-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Pollo ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal de Granola Con Yogurt V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>4-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>4-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 				

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422