



# Menús – Abril 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 9-12



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

<p>4-2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>4-9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Jamón y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Pollo</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal de Granola Con Yogurt <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>4-16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Rellenito con Queso y Huevo - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich con Salchicha de Carne</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>4-23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Panqueques de Canela, <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Jamón y Queso</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Pollo</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Cereal de Granola Con Yogurt <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p>4-27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p>4-30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Jugo de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>				

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422